基督教香港崇真會粉嶺海聯堂
耀基創藝幼稚園暨國際幼兒園

合辦

家長初信

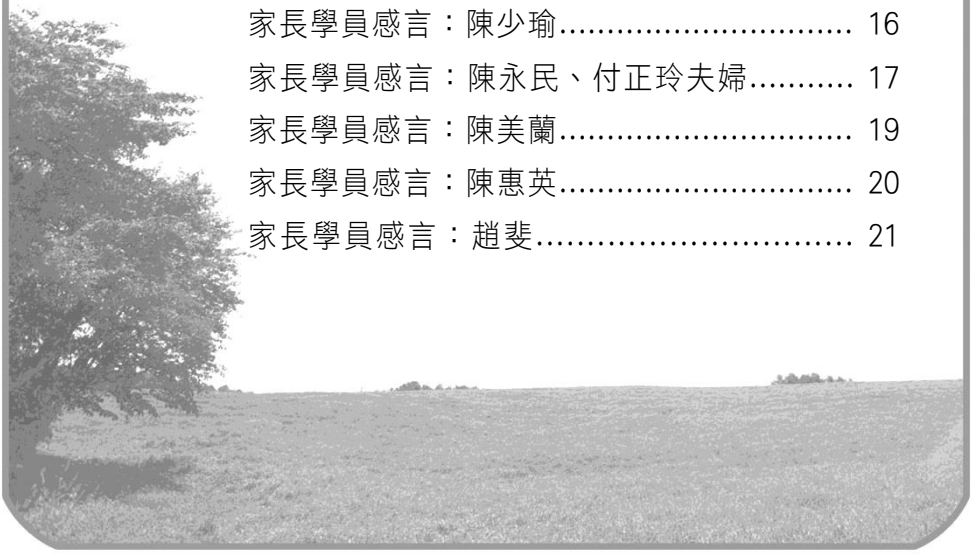
暨

優質育兒課程（第1期）

家長學員感言集

目錄

優質育兒課程(第 1 期) 2
家長初信班課程(第 1 期) 3
家長學員感言：陳寶琳..... 5
家長學員感言：Lily..... 6
家長學員感言：王麗秀..... 7
家長學員感言：張其芳..... 8
家長學員感言：史麗梅..... 9
家長學員感言：潘麗..... 10
家長學員感言：黎阿妹..... 11
家長學員感言：呂麗珍..... 12
家長學員感言：呂嘉宜..... 14
家長學員感言：占嘉慧..... 15
家長學員感言：陳少瑜..... 16
家長學員感言：陳永民、付正玲夫婦..... 17
家長學員感言：陳美蘭..... 19
家長學員感言：陳惠英..... 20
家長學員感言：趙斐..... 21



優質育兒課程(第 1 期) (2013 年 4 月至 7 月)

日期：10/4、17/4、24/4、8/5、15/5、29/5、
5/6、19/6、26/6、3/7、10/7、17/7 (逢星期三；共 12 節)
時間：上午 10：00-11：45
地點：基督教香港崇真會崇真自修室(海聯廣場地下 25 號)
導師：陳麗琴女士(耀基創藝幼稚園 / 國際幼兒園校監)
費用：全免

編號	主題	重　點	日期
1	**10P 優質育兒法**	供應(Provision)、 保護(Protection)	10/4
		愛與關懷(Passion)、 自尊(Pride)	17/4
		讚賞(Praise)、 懲罰(Punishment)、 分享與分擔(　Participation)	24/4
		推動(Push)、 拉回正軌(Pull)、禱告(Pray)	8/5
2	**問題行為輔導方法**	暴力的問題行為	15/5
		愛發脾氣的問題行為	29/5
		偏食的問題	5/6
		過度依賴的問題	19/6
		手足紛爭的問題行為	26/6
		說謊的問題行為	3/7
		叛逆心強的問題行為	10/7
3	**育兒方法問與答**	討論和解答家長提出的問題	17/7

家長初信班課程 (第 1 期) (2013 年 4 月至 7 月)

日期： 10/4、17/4、24/4、8/5、15/5、29/5、
5/6、19/6、26/6、3/7、10/7、17/7 (星期三；共 12 節)
時間： 上午 10：00-11：45
地點： 基督教香港崇真會崇真自修室(海聯廣場地下 25 號)
導師： 陳麗琴女士(耀基創藝幼稚園 / 國際幼兒園校監)
費用： 全免

單元	課題	學習重點	重點經文	詩歌	日期
接受主	**(一)得救的確據**	利用「福音橋」內容，使學員確知自己因悔改信主就有得救的把握。	約 3:16 弗 2:8-9	金句詩歌： 約 3:16 神愛世人	10/4
	(二)生命的主	使學員明白「信的意義」，不單接受耶穌為「救主」，更願意耶穌做自己「生命的主」。	詩 16:2	金句詩歌： 詩 16:2 生命聖詩 81 首： 祂是主	17/4
認識主	**電影欣賞：耶穌傳**	透過欣賞大電影「耶穌傳」,讓學員認識耶穌的生平、言論及神蹟等，以至更堅定信靠主耶穌。	/	金句詩歌： 感謝耶穌	24/4 8/5
親近主	**(三)靈修與祈禱生活**	使學員明白「靈修」和「祈禱」的意義、內容和態度，並鼓勵學員「凡事禱告」。	腓 4:6-7	堅定相信	15/5
	(四)讀經生活	簡介聖經的作者、組成和內容，並鼓勵學員培養每日讀經的習慣。	提後 3:16	聖經目錄歌	29/5
	(五)教會及團契生活	使學員明白「教會及團契」的意義和功能，並鼓勵學員積極投入教會及團契生活。	約 13:34 來 10:25	讓我們彼此相愛 聖經目錄歌	5/6

單元	課題	學習重點	重點經文	詩歌	日期
順服主	**(六)如何明白神對人生活的旨意**	使學員明白何謂「神的旨意」及如何明白神對人生活的旨意，並願意順服神。	弗 5:17	金句詩歌： 伯 22:21 聖經目錄歌	19/6
	(七)聖靈的果子	使學員明白靠著聖靈行事就能結出聖靈的果子及認識「聖靈的果子」的屬靈意義，並願意順服聖靈的引導，多結果子。	加 5:25	陶造我生命 聖經目錄歌	26/6
	(八)十一奉獻	使學員明白「奉獻」的意義及基督徒對金錢和物質的看法，並鼓勵學員「十一奉獻」。	瑪 3:10	奉獻全生歌 聖經目錄歌	3/7
見證主	**(九)得勝的生活**	使學員明白「試探」和「試煉」的意義和分別及勝過「試探」的方法，並鼓勵學員靠主過「得勝的生活」，榮耀主的聖名。	彼前 5:8	金句詩歌： 詩 119:11 聖經目錄歌	10/7
	(十)為主作見證	使學員明白「大使命」的意義及作見證的方法，並鼓勵學員在日常生活上有美好的見證及願意積極廣傳福音。	太 8:19-20	金句詩歌： 感謝耶穌 聖經目錄歌	17/7

家長學員感言:陳寶琳

（PN-C 班學生：劉宇軒家長）

日　期： 27/6/2013

對於一個全職媽媽，每天都要照顧家庭和教導孩子，在這個重要的家庭崗位上，如何支取力量？隨著孩子一天一天長大，所發生的問題行為也越來越多，究竟怎樣教導孩子才是最好的方法？在「家長初信暨優質育兒」課程裏，讓我明白到只要靠著上帝的話語，遵從聖經的教導，凡事禱告、祈求和感謝，天父一定會為你和你的家庭預備！

感謝神，讓我在課程裏學懂了如何藉著上帝的愛去解決孩子的問題行為！

感謝陳校監，於百忙之中抽空教導我們！

感謝基督教香港崇真會粉嶺海聯堂和耀基創藝幼稚園的教牧同工和義工，在你們的協助下課程得以順利完成！

願天父的恩典常與我們同在，阿們！

家長學員感言：Lily

（NC-A 班學生：周臻暉家長）

日　期： 2/7/2013

本人謹在此特別感謝陳校監對我們家長學員的言傳身教，使我們得益良多：

1. 使我們明白愛的真諦「愛是恆久忍耐又有恩慈……凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡。」

2. 使我們明白要多認識神的話，多讀聖經。「靠著聖靈行事，就能結出聖靈的果子。」在生活上以身作則，表現出：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、 節制，並努力營造這樣的家庭氣氛，教養小朋友一生走光明的人生路。

3. 多鼓勵讚賞，正面教育，常常禱告。多禱告多有能力，每天和小朋友一起祈禱、唱詩歌真是一件賞心樂事。當教育小朋友遇到困難或挫折時，我們不可灰心，憑信心，「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

再次感謝陳校監、Joanne 及耀基創藝幼稚園！

家長學員感言：王禮秀

（PN-C 班學生：黃詠思家長）

日　期： 2/7/2013

感謝陳校監，傳給我福音的真理，我讀書很少，脾氣不好，小孩子不聽話，就很想打她。經過聽了陳校監傳給我們的福音真理後，我已改了不少。

謝謝陳校監！

感謝天父！

家長學員感言：張其芳

（NC-A 班學生：謝卓軒家長）

日　期： 2/7/2013

首先很感激崇真會為我們提供一切資源，以及陳校監撥冗引導我們認識、接觸耶穌，再而進一步順服耶穌，讓祂駐入我們心裡，帶領我們行在真理的道路上，做神所喜愛的人。由於我是大陸新移民，初到香港的一段時間，我完全不能適應，很壓抑，很無助，在丈夫面前甚多抱怨；面對頑皮的兒子，完全沒耐性，經常發怒罵他，甚至試過抱著兒子無助的大哭，生活完全失去了意義。

自從認識了基督，祂教識我做人的真理，就是愛和恆久的忍耐，也因為基督而認識了一些家長我的姊妹們，擴闊了我的生活圈子。因此，現在的我與以前相比，轉變很大，而我知道，是誰讓我轉變的，是神，我生命的主，而且優質育兒課程讓我們認真的去了解我們的子女不同時期的生理和心理發展需要，以及提供了一些方法幫助我們教育我們的子女，讓他們健康成長。

家長學員感言：史麗梅

（PN-B 班學生：曾炫家長）

日　期：28/6/2013

好感恩陳校監準備一期這麼精彩的課程，通過學習我認識到耶穌，也認識到自己日常育兒的一些不足。現在覺得自己愛心多了一些，耐心也多了一些。多了對現在生活的感恩，少了負面的想法與抱怨。

多謝陳校監細心教導，多謝 Joanne 精心安排！

家長學員感言：潘麗

（NC-B 班學生：李曜宇家長）

日　期：　1 / 7 /2013

尊敬的校監及各位媽咪：

你們好！

首先我很感謝崇真會自修室給了我們一個安靜的環境上優質育兒課程，由於我是一個沒有耐心的人，剛接到初信班的通告時我沒有打算參加，都靠校監每次同我講些教育小孩的方法，慢慢的喜歡上初信班的課程。

第一次做媽媽有開心，也有傷心的時候。每次小孩不聽話時，我也不知道自己該怎樣辦，每次都用打罵的方式對待小孩，一次次的傷心都是我丈夫安慰我、鼓勵我。

自從上了初信班，校監讓我學到了很多知識，不管做甚麼事都要有耐心，要勇敢去面對一切。接受耶穌後，我慢慢的學會了忍耐，用耐心去教導我的兒女，從以前打罵變成了講道理。和身邊的媽咪一起互相說出教育小孩的方法，讓我變得快樂起來。我每天為我的家人、朋友禱告，因此，現在的我變化很大，而我知道是神改變了一切。

在此感謝耶穌基督，我會好好教育自己的兒女，好好照顧自己的家人，做一個好媽媽！

家長學員感言：黎阿妹

（NC-B 班學生：林詠詩家長）

日　期：３０/６/2013

感謝天父，自從我上了「家長初信班」後，就認識神，祢讓我明白了凡事要謙虛、溫柔、忍耐、要用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

感謝祢愛我，祢是智慧全能的神，值得我們敬拜和讚美！

家長學員感言：呂麗珍

（PN-A 班學生：張穎軒家長）

日　期：３０/６/2013

尊敬的陳校監、Joanne 及各位家長：

你們好！

我是 PN-A 班張穎軒小朋友的媽媽，我想每位在座的家長肯定都與我一樣心中充滿感動和感慨，更有許多感謝的話想講。耀基創藝幼稚園與崇真會粉嶺海聯堂經常主辦一些家長學堂，例如有專題講座、創意空間、初信栽培班，給有需要的家長學習，以及有教會牧師和社工為家長分享一些育兒心得，讓更多家長懂得怎樣教育孩童。

我的小兒與同齡的小朋友相對比較活潑好動,好奇心也較大，剛開學時專門有一個姐姐看管他,因為他看見甚麼也想去摸一下，專注力欠佳,直到現在我看見他各方面及專注力真的進步了很多。這兩年來，老師們及校監、校長的辛勤付出，小兒的茁壯成長，讓我很感動和感慨。之前我的性格也屬於容易暴躁的人，小兒做錯事我也會發脾氣，過份嚴格，甚至打過他，回想起自己真是一個不稱職的媽媽。

自從信了主後，我對小兒慢慢改變了教育方式。今次開辦了這個家長初信暨優質育兒課程，由耀基創藝幼稚園陳校監親自為家長講解。從課程中讓我們認識耶穌基督的生平，以及作為父母要懂得聆聽兒女的心聲和需求，教導兒女常常喜樂，多禱告，凡事謝恩，生活聖潔，要孝敬父母，人與人之間彼此相愛。

「凡事謙虛、溫柔、忍耐、要用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」(以弗所書 4：2-3)

「你要認識神，就得平安，福氣也必臨到你。」(約伯記 22：21)

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言 22：6)

我很多謝基督教崇真會粉嶺海聯堂借給我們這個優質的地方學習，多謝陳校監的耐心講解課程以及 Joanne 每次都會提前 sms 或致電提我們記得準時出席，在課程中照顧我們所需，還有好開心能夠同一班家長在此學習，分享這個優質育兒課程。

多謝大家，祝福你們！

真的很感恩, 感謝主！

家長學員感言：呂嘉宜

（PN-D 班學生：趙梓攸家長）

日　期：　9 / 7 /2013

這個課程令我加深了解照顧小朋友的方法「愛是恆久忍耐」。

家長學員感言：占嘉慧

（PN-C 班學生：關爾斯家長）

日　期：　9 / 7 /2013

「愛是恆久忍耐」這句我極之喜歡及受益非淺。雖然我有一段時間沒空上課，但陳校監好耐心教導，令我學到好多育兒方法。感謝陳校監！

「榮神益人」;

「行善做和平使者」;

「為主而活」;

「美貌是虛浮的」;

「你要認識神，就得平安，福氣也必臨到你」; 這些金句我好鍾意！

家長學員感言：陳少瑜

（PN-D 班學生：阮思晴家長）

日　期：１０/７/2013

很高興能夠參加「家長初信暨優質育兒」課程。課程雖然較為密集，當中我先學習自我認識，發掘個人的恩賜，又領悟神話語的重要性，還有閱讀聖經的樂趣。透過學習能對自己的角色有所了解，更因為在聖經真理上多了裝備，令我能夠更有效的教導女兒，接納及了解她的反叛。多謝陳校監的教導，使我認識神的恩賜，亦多謝各位家長們的分享，令我在教育女兒方面有更多意見和得著。

家長學員感言：陳永民、付正玲夫婦

（NC-B 班學生：陳柏生家長）

日　期：１０/７/2013

感謝透過[家長初信暨優質育兒]課程幫助我們以聖經真理為我們教導孩子的共同依歸。因早前我們深知道不懂如何教養兒子是最適切，應用什麼法則呢？嚴懲或說理呢？身邊又不時聽到不同朋友用不同方法已教好了孩子聽聽話話；周邊很多人說我倆所教的不是，我們作父母也各持己見，您那樣是教錯，您這樣是不對，這些一點點也成為我們互相爭論的題目！

當我上了第一節課堂後，就給我倆得著不少亮光和盼望，便決定盡量騰出工作時間一起出席課堂學習。加上陳校監的專業教授，以豐富的教材，集以愛心和悉心的良言教導，靈巧有智慧，既輕鬆又互動，給我倆好多思考和反省空間，發現自己在教養和自身犯了錯的地方和言行，知道如何矯枉過正！

校監再以真理“聖經金句“作藍本，現身說法三十多年的教導學生及教養兒子成才的實際經驗，以身體力行活出真理的教養典範，給了我倆極大信心。 如教導我們要自己先懂得學效聖經真理，操練自己，如愛篇，十誡，九種屬靈果子等，就容易讓孩子從父母身上領略到品格修養就是那麼生活化，如何處情緒，做錯事，壞行為，壞脾氣等；要學懂常常跟孩子傾心事，一起禱告交

託予神，好讓我們一同正面面對，得享平安和上帝的祝福；又提醒我們可多講解兒童聖經故事給孩子，讓他們明白是非，學效好品行是蒙天父和父母喜悅等等，都是非常難能可貴！還有很多不同處境，不同方位的教導，都給我們獲益良多，亦領略到以真理作心法身教的重要，是最好的育兒法則。

我們因而願意學效遵循，並決心摒棄以往似是而非的民間教養-嚴罵打罰的方法，幫助我明白如何應用聖經真理操練更新自己老我，從而得著屬靈的智慧和能力作身教，又以此作心法，學效謙卑和不斷禱告交託給上帝如何教養孩童，與他們一同學習成長！

十分感謝陳校監用心教導和啓發我們明白育兒與管教的真諦，盼望自己能一路領略更多，一生並一家受惠！最後亦多謝崇真會粉嶺海聯堂丁牧師、幹事 Joanne 和一班友善家長給我們互動交流，彼此分享的學習機會和理想環境，為此致以衷心感謝！

家長學員感言：陳美蘭

（PN-D 班學生：張倬熙家長）

日　期：5 / 7 /2013

身為人母，從第一天懷孕開始就擔心 BB 能否健康出世，飲食是否均衡，讀書成績如何？希望他開心，但又不能過份寵愛。才剛開始學習如何當一個好母親，何時才能等到他長大成才呢？怎樣才是一個育兒好方法？我不停去找答案，身邊有很多聲音，哪個才對呢？

很高興耀基給我一個機會上「家長初信暨優質育兒」課程，給我一個很好的平台去學習育兒。感謝陳校監很有心的為我們講課，Joanne 為我們打點一切，牧師為我們祈禱！每次上完課，就好像充滿電的電池一樣，很有力量。我相信神會與我同在，我將兒子交予祢手就有福氣，只要跟著金句「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」相信我的家庭會很幸福呢！

家長學員感言：陳惠英

（UC 班學生：陳德銘家長）

日　期：2/7/2013

我很榮幸上帝賜給我這個與你分享的機會，儘管我在思考這些真理的本質時感到一些懼怕戰兢，因為這些真理對生命是如此具有永恆的影響。

我十分了解，聖靈才是我們唯一的導師。上帝可能會使用我們作為工具，但沒有任何教師可以開啟我的心，我相信神話語的真理，以及真理如何影響我的生活；惟有祂的靈可以做到。

在未來的歲月中，深願上帝在十架上所成的大工，能不斷吸引我，會一直激勵我，讓這些真理滲透和改變我的日常生活。

家長學員感言：趙斐

（PN-B 班學生：侯博元家長）

日　期：8/7/2013

大家好！我來自上海，以前從事過法院工作，由於 5 年前來香港定居並結婚生子，就放棄了在上海的事業，從頭承擔起全職太太這份全年無休的工作。目前我已經是兩個男孩的母親，大寶 3 歲，小寶 1 歲。

很幸運，一年前為大寶選擇了耀基創藝這所基督教的幼稚園讀 Nursery。剛讀了一個月，大寶便會在吃飯前雙手合併開始祈禱，那個突然的舉動，使我很有感觸，自己也想親身體會一下基督教的魅力。

參加了基督教家長初信班的第一天，陳校監為大家上了兩小時的課程，竟讓我如此的感同身受，這種精神不在於講課，而是在把切身的體會分享給大家，真心教授，讓我們認識了神，接受了神，並愛上了神。那天起我願意請神做我的一家之主。

經過了整個初信班的洗禮，發現自己在人生的道路上有了方向感，不再怕迷失。因為有神的指引。總結了 3 點：

1）有了神，婚姻家庭更加幸福美滿

神愛世人，神讓我們彼此相愛，體會到了愛的真諦。凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。並在基督教這個

大家庭中更能感受到溫暖，一起分享育兒經，相互祈禱，有了越來越多志同道合的朋友。

2）育兒成長，艱辛並快樂著

有了兩個孩子的母親，耐心時常會消失。但學會祈禱後，心態會漸漸的平靜下來，請求神來平復孩子的心理，教他一直走正確的道路。例如最近看到亞韓航空遇難事件，我會和大寶一起默默為受難者禱告，希望災難減少，世界人民都平安。引導孩子不僅僅愛自己，愛身邊人，也要愛全世界。

3）聽從神，孝敬長輩，用心感恩

我身居香港，力所不及的就是照顧不到自己的父母，覺得很內疚。但有了神，覺得為他們祈禱也是一件快樂的事兒，自己的心靈也得到了安慰。我相信我們怎樣對待父母，孩子將來也會以同樣的方式對待我們。

再次感謝全能的神，使我的婚姻如此美滿，我們的寶貝們快樂成長，父母健康平安，並請祢能一直在我身邊。奉主耶穌名求，阿們！

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。
（箴言 22:6）

神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，
叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。
（約翰福音 3:16）

∞ 下期預告 ∞

本課程(第 2 期)將於 2013 年 10 月開課，
詳情稍後通告，敬請留意!